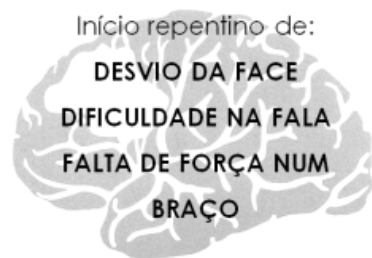


## AVC Acidente Vascular Cerebral

### Via Verde AVC

A Via Verde AVC é a forma mais rápida de um doente com AVC iniciar o seu tratamento. Para isso, logo que reconheça os sintomas de AVC, deve ligar ao 112, para que os doentes sejam transportados para a urgência sem perder tempo. O 112 avisa imediatamente o hospital e o médico para se preparar o tratamento.



NÃO PERCA TEMPO  
**LIGUE 112**

### Unidade de AVC

Na Unidade de AVC tratam-se doentes que acabaram de ter um AVC. Os doentes são cuidados por profissionais especializados, que para além de tratarem, procuram e tentam corrigir as causas do AVC. O principal objetivo é que as pessoas recuperem e possam regressar à vida prévia, iniciando o mais cedo possível a Fisioterapia.



Hospital  
Braga

#### Como Chegar?

Coordenadas GPS  
Lat. 41° 34'N | Long. 8° 24'W  
TUB (Transportes Urbanos de Braga)  
Linhas 40, 41, 74\*, 87\* e 900\*  
\*Paragem na Entrada Principal

#### Morada:

Sete Fontes – São Victor - 4710-243 Braga

**E.** [hbraga@hospitaldebraga.pt](mailto:hbraga@hospitaldebraga.pt)

**T.** 253 027 000

[www.hospitaldebraga.pt](http://www.hospitaldebraga.pt)

## AVC ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL



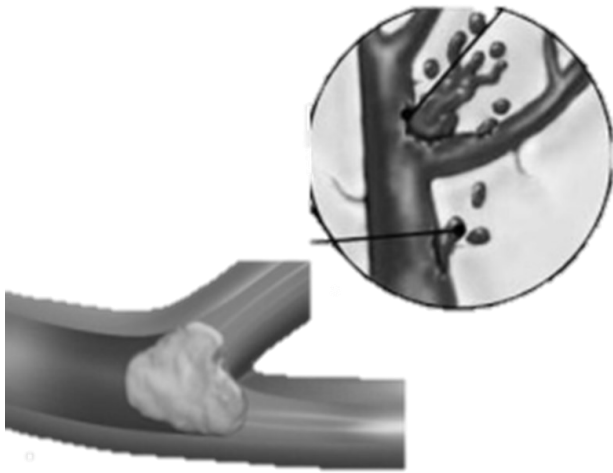
Internamento 3E

Neurologia/Medicina Interna

### Informação Geral sobre o AVC

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é uma das principais causas de morte e incapacidade em Portugal e na Europa.

O AVC acontece no cérebro e surge quando o fluxo cerebral é interrompido quer pelo bloqueio por um coágulo (isquémico) ou por uma hemorragia cerebral.



### Fatores de risco

Existem vários fatores de risco que favorecem a ocorrência de um AVC, dos quais os mais importantes são:

- Hipertensão arterial;
- Tabagismo;
- Diabetes;
- Colesterol;
- Excesso de peso;
- Sedentarismo;
- Alimentação rica em gorduras;
- Consumo de álcool;
- Doença cardíaca.

Se apresenta algum destes fatores de risco, aconselhe-se com o seu médico acerca do tratamento.

### Tratamento

No caso das trombozes, caso os doentes cheguem ao Hospital logo após o início dos sintomas é possível fazer um tratamento chamado trombólise, que tem como objetivo destruir o coágulo que está a bloquear a circulação cerebral.

No regresso a casa, o doente poderá precisar de Fisioterapia ou Terapia da fala. O estilo de vida do doente e cuidador poderá necessitar de adaptações, para que as tarefas da vida diária sejam executadas com frequência. Os fatores de risco que forem identificados devem ser corrigidos e controlados.

**O melhor tratamento do AVC  
continua a ser a prevenção**