



# VIDA

N.3  
Setembro  
2011



EDITORIAL

Rui Assoreira Raposo

Presidente do Conselho de Administração

O ano de 2011 fica assinalado pela transferência para as novas instalações do Hospital de Braga. Um novo hospital, uma infra-estrutura maior que permite garantir aos utentes uma oferta alargada de cuidados de saúde e aos colaboradores melhores condições de trabalho.

O desafio para este ano é ambicioso: 303.000 consultas, 21.600 cirurgias e 3000 partos. Apenas uma equipa forte, unida e competente poderá concretizar estes objectivos.

A ambição do Hospital de Braga é afirmar esta unidade hospitalar como uma referência do SNS na qualidade clínica, na satisfação dos utentes e profissionais e ainda no desempenho económico-financeiro.

Comunicar de uma forma clara e transparente é um factor de motivação e coesão. Assim, retomamos em Setembro a publicação da newsletter +Vida, um meio de partilha de informação, que levará até todos os colaboradores as notícias do nosso Hospital.

Numa conjuntura desafiante, com objectivos de qualidade e eficiência ambiciosos, a nossa equipa vai fazer a diferença!

Conto com todos para tornar o Hospital de Braga num exemplo de excelência clínica e de qualidade de serviço.



As nossas Equipas

## Um exemplo de sucesso em Oftalmologia

A equipa de Oftalmologia do Hospital de Braga tem vindo a desenvolver um trabalho exemplar, conseguindo, em apenas um ano, extinguir a lista de espera para consulta, que permitiu obter os melhores indicadores no Norte do País, com uma média de tempo de espera para primeira consulta de 58 dias.

Também no campo das cirurgias, esta equipa foi imbatível, assegurando nos últimos 6 meses do ano passado mais de 2.100 cirurgias, um aumento de 200% relativamente ao primeiro semestre.

Dirigido desde o início do segundo semestre de 2010 por Fernando Vaz, o Serviço de Oftalmologia do Hospital de Braga registou, em apenas um ano, um desempenho invulgar que passa, também, pela execução de novas abordagens cirúrgicas, até aqui inexistentes nesta unidade hospitalar: Vitrectomias por Descolamento de Retina e Implante de Anéis Intraestromais no Queratocone. Este alargamento do âmbito cirúrgico permite que os utentes até aqui encaminhados para hospitais do Porto passem a ser assistidos e acompanhados de forma mais próxima, com evidente benefício da sua qualidade de vida. Todo este trabalho só foi possível com o esforço e dedicação da equipa do Serviço de Oftalmologia, que tem sabido superar os obstáculos, atingindo melhorias na prestação de serviço aos utentes.



Mais e Melhor

## Procedimento Inédito em Otorrinolaringologia

O Serviço de Otorrinolaringologia do Hospital de Braga realizou, no dia 14 de Julho, o primeiro Procedimento Cirúrgico de Tratamento da Disfunção Crónica da Trompa de Eustáquio.

Este é um procedimento minimamente invasivo, aplicado sob ligeira sedação e em regime ambulatorio que se destina a doentes com infecção crónica do ouvido, mergulhadores autónomos com problemas provocados pelas mudanças de pressão e passageiros frequentes de avião com idêntico problema.

Esta nova intervenção, está em prática no Hospital de Braga desde o início de Julho, tornando-se assim esta unidade hospitalar a ser a única do país a utilizar esta nova abordagem cirúrgica.



## Unidade de Cirurgia de Ambulatório premiada

O Prémio MAIS VALOR Fundação Amélia da Silva de Mello foi atribuído este ano ao trabalho “Avaliação Pré-Operatória para Oftalmologia em Regime de Ambulatório”, apresentado pelos médicos Vicente Luis de Matos Vieira e João Manuel Braga dos Anjos, da Unidade de Cirurgia de Ambulatório do Hospital de Braga.

O júri decidiu ainda atribuir a Menção Honrosa ao trabalho “Unidade de Oncologia do Institutocuf Porto”, apresentado pelo médico Carlos Sottomayor.

O prémio será entregue nas Jornadas da José de Mello Saúde, a decorrer nos dias 21 e 22 de Outubro de 2011, no Porto.



## Livro “Novo Hospital de Braga”

O gabinete de arquitectura Balonas&Menano lançou no dia 7 de Julho o livro “Novo Hospital de Braga” que retrata a construção desta unidade hospitalar, um edifício moderno e inovador, desde a arquitectura, às instalações passando pelas soluções construtivas. Uma estrutura arquitectonicamente moderna, concebida para uma perfeita articulação entre as diferentes funcionalidades, sempre na perspectiva de uma maior qualidade de serviço e conveniência para o utente e conforto dos profissionais.



## + Eco-Eficiência

Durante o mês de Setembro será lançada a Campanha Eco-Eficiência no Hospital de Braga. Esta campanha visa reduzir a pegada ecológica desta unidade hospitalar, através da participação de todos os colaboradores na redução dos consumos de energia, água, papel e consumíveis informáticos.

Brevemente serão apresentadas mais novidades. Esteja atento!

Contamos com a sua participação!

## Programa Educação para a Saúde

No seguimento do programa iniciado em 2010, o Hospital de Braga desenvolveu durante o primeiro semestre deste ano, um conjunto de acções de responsabilidade social que abrangeram cerca de 700 pessoas da comunidade envolvente. Estas iniciativas, que contribuíram para a sensibilização e esclarecimento em temas de saúde, só foram possíveis com a participação de diversos colaboradores que, de forma voluntária, realizaram as seguintes acções:

- Prevenção de Infecções Respiratórias, 4 de Fevereiro;
- Prevenção de Doenças Cardíacas e Estilos de Vida, 8 de Fevereiro;
- Sessão de Tabagismo para adolescentes, 16 de Março;
- Sessão sobre Hábitos de Vida Saudáveis, 28 de Março;
- Workshop de Doença Celíaca para Pais e Adolescentes, 2 de Abril.
- Sessão sobre Alimentação saudável, 6 e 7 de Abril
- Preparação para Verão - Cuidados a ter com o Sol - 15 Junho



BOLSA LIVROS ESCOLARES

Contacte os Recursos Humanos e saiba mais informações sobre a bolsa que compartilha parte das despesas efectuadas com os livros escolares dos seus filhos.

Candidaturas de 1 de Setembro a 15 de Outubro.



1º Prémio: “As Enfermeiras”  
Autor: Sérgio Neves

## Concurso de Fotografia “Se as paredes falassem...”

Decorreu, durante o mês de Março, o concurso de fotografia sob o tema “Se as paredes falassem...”, com o objectivo de retratar o Hospital de São Marcos, assinalando, para memória futura, o seu valor histórico, afectivo e simbólico.

Durante o mês de Julho o júri deliberou os vencedores do concurso:

1º Prémio: “As Enfermeiras”, por Sérgio Augusto Lixa dos Santos Almeida Neves

2º Prémio: “A Primeira Luz”, por Helena Sofia Ferreira das Neves Salgado

3º Prémio: “Azul e Vermelho em Fundo Cinza”, por Celina Correia Oliveira.

Deliberou ainda o júri atribuir **menções honrosas** aos trabalhos:

- “A arte da Natureza Exposta”, por Ricardo Miguel Veloso de Oliveira”
- “Perspectivando o Futuro”, por Miguel Venâncio”

A todos os participantes, agradece-se a participação nesta iniciativa que demonstrou a dedicação de todos os profissionais ao Hospital de Braga.

A entrega de prémios será realizada numa sessão de auditório no dia 14 de Setembro.

## Eventos Clínicos

### 8 de Setembro

Dia Mundial da Fisioterapia - Sessões de Pilates e Prevenir pelo Movimento | Centro do Conhecimento do Hospital de Braga

### 8 e 9 de Setembro

Pós-Graduação de “Microsurgical Anastomosis” | Escola de Ciências da Saúde da Universidade do Minho

### 9 de Setembro

Conferência Doença de Kienböck - Dr. Carlos Irisarri | Auditório 2 do Hospital de Braga

### 24 de Setembro

Workshop “Preparação para o Nascimento” | Auditório 3 do Hospital de Braga

### 8 de Outubro

Sábado Oncológico dos Hospitais do Norte | Auditório 2 do Hospital de Braga

13ª Reunião Hematológico dos Hospitais Distritais | Auditório 3 do Hospital de Braga

### 16 a 22 de Outubro

Semana da Anestesiologia | Hospital de Braga

### 4 e 5 de Novembro

1ª Jornada de Oftalmologia do Hospital de Braga | Hotel Melliã Saúde

### 5 de Novembro

Encontros de Oncologia — Estado da Arte — Cancro do Recto | Escola de Ciências da Saúde da Universidade do Minho