



# VIDA

N.4  
Dezembro  
2011



EDITORIAL

**João Ferreira**

Presidente da Comissão Executiva

Caros colaboradores e amigos do Hospital de Braga,

Como um dos mais recentes membros desta grande equipa a que agora tive o privilégio de me juntar, gostaria antes de mais de vos agradecer o suporte que têm dado ao sucesso deste projecto. É nossa responsabilidade individual e colectiva saber utilizar de forma capaz e eficiente os recursos que nos foram dados a utilizar, colocando-os ao serviço dos nossos doentes. Assim sendo, gostaria de vos incentivar a continuar a fazer em 2012 o que de bom têm feito até aqui, acrescentando uma atitude sempre positiva e optimista perante os obstáculos e as dificuldades com que nos vamos certamente deparar, enfrentando-os com criatividade e bom senso. É certamente uma necessidade acrescida, de dar mais valor ao bom que permanece, nos tempos difíceis mais próximos que o país continuará a atravessar e que nos vão afectar a todos e às nossas famílias no dia-a-dia. Dizem os mais pessimistas que este país não tem futuro. Com tanta coisa que pode correr mal ou bater no fundo, podemos todos contribuir para que afunde de vez ou, em alternativa, lutar para sair por cima. Estou certo que posso contar com o melhor de cada um para os desafios que vamos enfrentar no novo ano que se aproxima.

Não posso deixar de aproveitar a ocasião para desejar a todos um Santo e Feliz Natal com os votos de um novo ano com mais e melhor saúde.



**As nossas Equipas**

## Neurroradiologia, uma equipa diferenciada ao serviço dos doentes



O Hospital de Braga disponibiliza, desde Setembro de 2011, a consulta de Neurroradiologia de Intervenção, integrada na consulta de Neurologia. A Neurroradiologia é um interlocutor com as diversas especialidades para a resolução de situações clínicas nas vertentes de diagnóstico e terapêutica. A equipa de Neurroradiologia é constituída pelo médico coordenador, três médicos especialistas e uma médica interna, técnicos de Radiologia, enfermeiros, assistentes operacionais e administrativos. A formação da equipa médica em centros de excelência internacionais permitiu a diferenciação em Neurroradiologia Pediátrica, Radiologia da Cabeça e Pescoço e Neurroradiologia de Intervenção. No passado, os exames Neurrorradiológicos de TAC e RM eram realizados no exterior ou por telerradiologia. Desde Setembro, o utente realiza os exames sem sair do Hospital, existindo assim muito mais conforto para o mesmo e a possibilidade de comparação com exames anteriores e posterior discussão clínica. Esta internalização representa uma clara mais valia, em termos clínicos e financeiros para o utente e para a instituição. A aquisição de um novo e mais moderno equipamento de RM e a colaboração com a Escola de Ciências de Saúde da Universidade do Minho serão a alavanca para a excelência na pesquisa e tratamento de doenças do Sistema Nervoso Central e no desenvolvimento de técnicas avançadas de RM.



**É notícia**

## Hospital de Braga com melhor classificação a nível nacional no SINAS

O Hospital de Braga recebeu a classificação máxima, de nível de excelência clínica III, nas áreas de Ortopedia e Cirurgia de Ambulatório, de acordo com os resultados publicados pelo Sistema Nacional de Avaliação em Saúde (SINAS), da Entidade Reguladora da Saúde. Foi também distinguido com o nível II nas áreas de AVC, Enfarte Agudo do Miocárdio, Ginecologia, Obstetrícia e Pediatria. Além de estar incluído no grupo de hospitais que alcançaram classificação máxima em duas áreas, o Hospital de Braga é o único, a nível nacional, com classificação de nível intermédio (II) em todas as restantes áreas avaliadas pelo SINAS. O SINAS visa avaliar, de forma objectiva e consistente, a qualidade dos cuidados de saúde em Portugal, garantindo desta forma o acesso dos utentes a informação adequada e inteligível acerca da qualidade dos cuidados de saúde nos diversos prestadores, promovendo a tomada de decisões mais informadas e a melhoria contínua dos cuidados prestados. Agradecemos a todos os colaboradores envolvidos na avaliação SINAS a dedicação e empenho com que conduziram este projecto que levou o Hospital de Braga a atingir os melhores resultados a nível nacional.





## Campanha “Segurança do Medicamento”

O Hospital de Braga lançou oficialmente no dia 29 de Setembro a campanha "Segurança do Medicamento" promovida pelo Núcleo do Programa para a Segurança na Saúde (NPSS).

Na sessão de lançamento dirigida a Directores de Serviço, Enfermeiros Chefes e Gestores Locais do Risco, esteve presente o coordenador do NPSS, Professor José Fragata.

As práticas de segurança com o medicamento são um passo fundamental para garantir a segurança do doente, estando o Hospital de Braga a trabalhar na implementação de procedimentos que garantam que em todo o circuito do medicamento são asseguradas práticas que contribuem para a diminuição de acontecimentos adversos.

## Inauguração da Capela

Foi inaugurada, no dia 5 de Dezembro, a Capela do Hospital de Braga. A missa, concelebrada por D. Jorge Ortiga, Arcebispo de Braga, contou com a presença de duas vozes, acompanhadas de órgão e violino. As eucaristias na Capela do Hospital de Braga realizam-se aos domingos e dias santos, às 10h30.



## Natal 2011 no Hospital de Braga

Para celebrar a época natalícia que se aproxima, o Hospital de Braga organiza a Festa de Natal para os utentes no dia 22 de Dezembro.

Durante a manhã, as crianças internadas no Serviço de Pediatria receberão a visita do Pai Natal, que vem passar a manhã, oferecer presentes e contar uma história.

Durante a tarde, todos os doentes internados e os seus familiares serão convidados para a Festa de Natal que decorrerá no Auditório 2. Durante duas horas, música e teatro animarão os convidados. No final será servido um lanche natalício.

No dia 21 de Dezembro, pelas 18h30, será celebrada a missa de Natal do Hospital de Braga, seguida de um jantar para todos os colaboradores.

## + eco-eficiência



O desafio do Hospital de Braga é garantir a todos os utentes da região do Minho melhores cuidados de saúde, assegurando um futuro sustentável. Para que este objectivo seja possível temos que garantir um dia-a-dia mais eficiente a todos os níveis. Queremos as vossas sugestões para ideias de práticas de eficiência. O contributo de cada um é fundamental para tornar real esta ambição.

Assim, foi criada uma conta de e-mail para onde pode enviar as suas sugestões de eficiência: [eficiencia@hospitaldebraga.com.pt](mailto:eficiencia@hospitaldebraga.com.pt)



## Procedimento inédito no Serviço de Pneumologia

Foi realizado em Setembro, pela primeira vez no Serviço de Pneumologia do Hospital de Braga, um exame de Videotoroscopia médica, utilizando um toracoscópio semi-rígido.

Este procedimento médico-cirúrgico permite observar a superfície pleural parietal e pulmonar, fazer biópsias dirigidas e realizar pleurodese à custa de pulverização com talco.

A equipa constituída pelo Dr. Rui Rolo, pelo Dr. João Cunha, a Enf.ª Constantina Charrua e a Enf.ª Alice Braga deu início à realização de um novo procedimento no Hospital de Braga que será um passo importante no estudo e tratamentos de diversas patologias

### QUEREMOS CONHECER A SUA OPINIÃO

#### “Ouvir para Implementar” - Diagnóstico de Satisfação dos Colaboradores

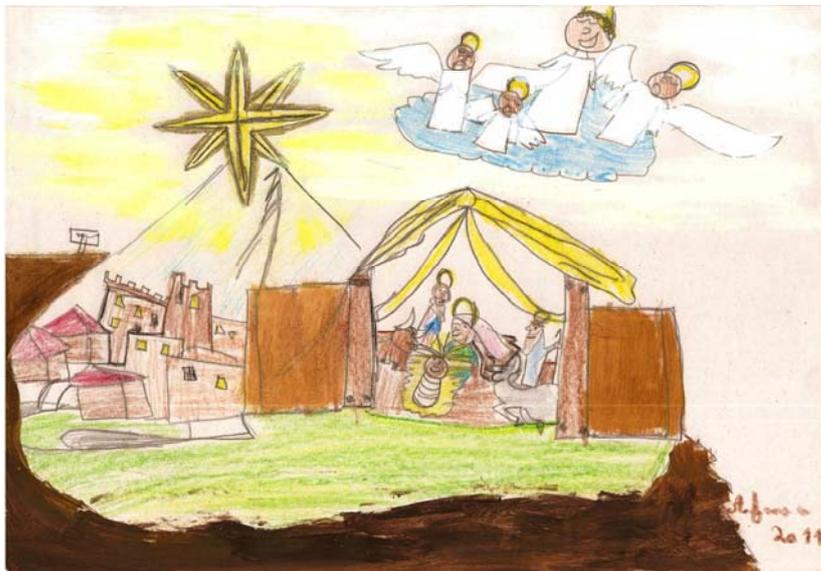
Entre os dias 19 e 30 de Dezembro decorrerá um diagnóstico dirigido aos profissionais do Hospital de Braga, que terá como grande objectivo conhecer o seu grau de satisfação em relação a temas como condições de trabalho, políticas de recursos humanos, comunicação, liderança, valores e cultura, entre outros.

Sob o mote “Ouvir para Implementar”, este diagnóstico de satisfação assenta no pressuposto que só será possível ter uma organização de excelência se os seus profissionais estiverem motivados e comprometidos com o projecto. Para que o mesmo seja possível, torna-se imperativo ouvir a opinião e avaliação de todos, e implementar as necessárias melhorias.



## Vencedor do Concurso “Postal de Natal

Realizou-se em Novembro o Concurso “Postal de Natal 2011” para selecção da imagem do postal de Natal digital do Grupo José de Mello. Este concurso pretendeu fomentar e reconhecer a criatividade dos filhos dos colaboradores do Grupo, tendo o vencedor sido o **Afonso, de 7 anos, filho da Enfermeira Maria da Conceição Gomes Afonso, da Cinesiterapia Respiratória do Hospital de Braga.** Num universo de 12.000 colaboradores, o júri, constituído por representantes de todas as empresas do Grupo e pelo Vice-Presidente da José de Mello, Eng. Pedro de Mello, destacou o desenho vencedor pela qualidade, originalidade e criatividade. Segundo Conceição Afonso, “O Afonso gosta muito de desenho e diz que quando for grande quer ser artista.” Aliando a criatividade do Afonso ao incentivo da mãe para que os filhos “sejam cidadãos activos e participem sempre nas actividades promovidas pela instituição”, surgiu a participação neste concurso que é hoje um orgulho para toda a família. O desenho vencedor é este ano a imagem do postal de Natal de todas as empresas do Grupo José de Mello.



Desenho vencedor do Concurso “Postal de Natal”. Autor: Afonso, 7 anos.