

+ Editorial



José Luís Carvalho

Administrador Executivo

CONFIANÇA E TRANSPARÊNCIA HB

1. O 2CA é uma parceria virtuosa entre o Hospital e a Escola de Medicina da Universidade do Minho onde se fazem atualmente mais de 25% dos ensaios em Portugal e por onde já passaram mais de 400 participantes. Para além de contribuir para a atração de ensaios para os doentes de Braga, o 2CA também tem contribuído para a formação em investigação de clínicos e para a promoção do conhecimento através da atribuição de bolsas anuais para investigadores.

2. Temos tido visitas de profissionais de outros hospitais com o intuito de conhecer o nosso projeto de centralização da preparação de doentes cirúrgicos que foi objecto de um prémio por parte da Kaizen. Este projeto, implementado sob a liderança da diretora de enfermagem, deve o seu sucesso na implementação, a meu ver, do diálogo interdisciplinar que foi promovido entre as diversas equipas envolvidas. Para além de contribuir para uma melhoria da qualidade prestada aos nossos utentes, este projeto também permitiu diminuir substancialmente a demora média pré-cirúrgica. Qual o segredo desta parceria virtuosa e deste projeto ganhador? Confiança e transparência.

Em ambos os casos, foi a comunicação entre as equipas, por vezes externas, que permitiu que a confiança se fortalecesse e se fosse ultrapassando as dificuldades. Também a prestação de contas e, conseqüentemente, a transparência tem pautado nestes dois projetos o que é bastante importante para a sustentabilidade destas dinâmicas de sucesso. O nosso desafio é aplicar estas duas características no ADN do HB.

+ Notícia

SOMOS UM DOS MELHORES HOSPITAIS DO SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

O Hospital de Braga está entre os cinco melhores do Serviço Nacional de Saúde (SNS) de acordo com um ranking da empresa multinacional de benchmarking hospitalar IASIST. Conquistamos o primeiro lugar no grupo de hospitais de média/grande dimensão do SNS. A atribuição dos prémios teve por base a avaliação de 3 dimensões: qualidade assistencial, eficiência e adequação. A qualidade foi medida, entre outros indicadores, pelos índices de mortalidade, complicações e readmissões. A eficiência, entre outros índices, pela demora média e custos operacionais de doentes-padrão por médico, e a adequação pelo índice de cirurgia de cirurgia ambulatoria, entre outros. A classificação dos diversos Hospitais participantes teve por base os grupos referência já constituídos pela Administração Central do Sistema de Saúde (ACSS) para efeitos de financiamento. No grupo do Hospital de Braga estão mais 7 hospitais do SNS.

O Presidente da Comissão Executiva do Hospital de Braga, João Ferreira, afirma que “é uma grande honra, para o Hospital, receber este prémio”. João Ferreira acrescenta ainda que este “é um prémio de todos os profissionais do Hospital de Braga que no seu dia-a-dia trabalham para garantir um melhor serviço à população que nos procura”.



+ Notícia

PRESIDENTE DA REPÚBLICA VISITOU 2CA-BRAGA

O Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, visitou, no Hospital de Braga, as instalações do Centro Clínico Académico (2CA-Braga), uma parceria, sem fins lucrativos, entre a Universidade do Minho, representada pela Escola de Medicina e Instituto de Investigação em Ciências da Vida e Saúde, e o Grupo José de Mello Saúde, através dos Hospitais de Braga e CUF Porto e, ainda, a Eurotrials – Scientific Consultants. Nesta visita, Marcelo Rebelo de Sousa destacou “o peso que o Centro Clínico Académico tem a nível nacional”, uma vez que acolhe, atualmente, mais de um terço dos ensaios clínicos realizados em Portugal. Em quatro anos de existência o 2CA-Braga tornou-se, a nível nacional, num dos centros com maior capacidade de angariação e recrutamento de participantes para os projetos de investigação. São mais de 400 os doentes que participam em projetos de investigação clínica do 2CA-Braga, permitindo, assim, à grande maioria o acesso a novas terapias e dispositivos médicos. O Presidente da República realçou ainda a diversidade de áreas de atuação do 2CA-Braga para o desenvolvimento de projetos de investigação desde a Oncologia, Neurologia, Cardiologia, Urologia e Oftalmologia bem como os projetos de futuro que tem como “preocupação principal enriquecer o fundamental que são os cuidados de saúde em Portugal em diferentes áreas”, concluiu o Chefe de Estado.



+ Notícia

UTENTES DO HOSPITAL “MUITO SATISFEITOS”

O Estudo da Avaliação da Qualidade Apercebida e Satisfação dos Utentes do Hospital de Braga, referente ao ano de 2016, revelou que os utentes estão muito satisfeitos com os serviços prestados sendo o índice médio de satisfação de 81,8 pontos - numa escala de 0 a 100. Merece particular relevo o crescimento verificado nas classificações obtidas nas linhas de atividade Internamento e Cirurgia de Ambulatório com 90,3 pontos e 89,4 pontos, respetivamente. O estudo concluiu, ainda, que os utentes classificaram de uma forma bastante positiva as restantes áreas avaliadas, nomeadamente, o Hospital de Dia com 88,4 pontos, a Consulta Externa com 83,7 pontos e Urgência com 74,6 pontos.



+ Notícia

UM HOSPITAL À ESCALA DOS MAIS PEQUENOS

De 7 a 10 de novembro, a Entrada Principal do Hospital transformou-se no Hospital dos Bonequinhos, uma iniciativa que pretendeu familiarizar as crianças com o ambiente hospitalar de forma a reduzir o medo da “bata branca”. Durante quatro dias, mais de mil crianças assumiram o papel de pais e levaram o seu boneco doente ao médico. Num Hospital construído à escala dos mais pequenos, as crianças tiveram a oportunidade de fazer o percurso instalado e vivenciar ambientes de triagem, gabinete médico, bloco operatório, dentista, entre outros, com o seu bonequinho doente.



+ Prevenção

PROMOVEMOS A CAMPANHA “MEXE-TE PELA DIABETES”

No Dia Mundial da Diabetes, assinalado a 14 de novembro, o Hospital de Braga em parceria com o Lions Clube de Braga e a Associação Portuguesa de Podologia, promoveram a campanha ‘Mexe-te pela Diabetes’ com o intuito de alertar a população para a importância do exercício físico como fator preventivo desta doença. Para além de uma caminhada noturna pelo centro da cidade de Braga, a organização disponibilizou, na Entrada Principal do Hospital, duas bicicletas e uma passadeira para que utentes e profissionais do Hospital fizessem o maior número de quilómetros para vencer a diabetes. Esta iniciativa permitiu angariar 2000€ a favor da Associação de Diabéticos do Minho e contou com o apoio de vários parceiros, nomeadamente, Braga a Correr, Decathlon, Gym Tónico e Escola Profissional de Braga.



+ Notícia

JUNTOS NO APOIO AOS DOENTES E FAMÍLIAS

No âmbito das I Jornadas de Enfermagem de Neurocirurgia, que decorreram a 30 de novembro nos auditórios do Hospital, celebrámos um protocolo de cooperação com a Associação de Apoio aos Traumatizados Crânio Encefálicos e Suas Famílias – Novamente. Este protocolo pretendeu formalizar uma parceria já existente no sentido de prestar apoio aos utentes e suas famílias, assim como na realização de ações de sensibilização sobre o dano cerebral adquirido, junto da comunidade hospitalar.



+ Conhecimento

CIRURGIA GERAL ORGANIZOU WORKSHOP

A Unidade Funcional Esófago-Gástrica do Serviço de Cirurgia Geral do Hospital de Braga organizou, no dia 4 de novembro, um workshop sobre a doença do Refluxo Gastroesofágico. Este workshop, dirigido especialmente a especialistas de medicina geral e familiar, permitiu o reforço da relação entre os cuidados primários e os cuidados hospitalares para que haja uma melhor referência relativamente à doença.



+ Notícia

EXPOSIÇÃO MOSTRA O DIA-A-DIA DE CRIANÇAS COM DIABETES

Para assinalar o mês da Diabetes, o Serviço de Pediatria do Hospital de Braga, organizou uma exposição de fotografia onde os protagonistas foram crianças e adolescentes com diabetes seguidos na consulta de grupo endocrinológico e diabetologia. Intitulada “Para além da Diabetes” a exposição, que esteve patente durante o mês de novembro na Entrada Principal, retratou os passatempos preferidos destes jovens, mostrando que mesmo com diabetes é possível ter uma vida normal e participar em várias atividades e praticar todo o tipo de exercício físico. Apesar de todas as implicações desta doença no dia no dia de uma criança e da sua família, esta exposição demonstrou que existe muito mais para além da diabetes.



+ Notícia

ASSINALAMOS O DIA MUNDIAL DA PREMATURIDADE

A Unidade de Neonatologia do Serviço de Pediatria assinalou o Dia Mundial da Prematuridade, a 17 de Novembro, com um conjunto de iniciativas dedicadas aos bebés prematuros e seus familiares. Neste dia, foram distribuídas prendas aos pais e bebés prematuros internados na Neonatologia e, decorreu ainda, um lanche convívio que juntou os profissionais do Serviço e as famílias dos bebés que receberam os primeiros cuidados de vida na Neonatologia. Para celebrar os 10 anos de prestação de cuidados intensivos neonatais, atividade que se insere na Unidade de Neonatologia, foi elaborada uma exposição de fotografias de bebés “guerreiros” que nasceram no Hospital de Braga.



+ Conhecimento

DEMÊNCIA AFETA 182 MIL PORTUGUESES

Dados recentes da Organização Não Governamental Alzheimer Europe indicam que em Portugal existem mais de 182 mil pessoas com demência, representando 1,71% da população. A demência tem como principal fator de risco o avanço da idade, sendo que possuir altos níveis de escolaridade e ter menos riscos cardiovasculares pode ajudar a retardar o surgimento da doença. Com a finalidade de debater e explorar este tema, o Serviço de Neurologia do Hospital de Braga organizou, a 5 de novembro nos auditórios do Hospital, um curso sobre Demências. Este curso, dirigido a profissionais da área dos cuidados primários, pretendeu partilhar conhecimentos teóricos e práticos sobre diagnóstico e seguimento de síndromes demenciais, potenciando o diagnóstico e intervenção precoces.



+ Notícia

VIA VERDE CORONÁRIA: UM TRATAMENTO MAIS RÁPIDO E EFICAZ

De acordo o Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM), em Portugal, no ano de 2016, foram encaminhados para a Via Verde Coronária 580 casos de Enfarte Agudo do Miocárdio. O Hospital de Braga foi o hospital que recebeu o maior número de casos encaminhados pela Via Verde Coronária, com 90 vítimas de Enfarte. O INEM encaminha as vítimas de Enfarte para os Hospitais adequados através desta Via Verde, permitindo um tratamento mais rápido e eficaz. O reconhecimento precoce dos sinais e sintomas do Enfarte Agudo do Miocárdio é fundamental e deve motivar o contacto com o 112: dor no peito de início súbito, com ou sem irradiação ao membro superior esquerdo, costas ou mandíbula, suores frios intensos, acompanhados de náuseas e vômitos. Perante a suspeita de um Enfarte deve-se manter uma atitude calma, sentar o doente, evitar que este faça qualquer tipo de esforço físico como levantar-se, caminhar ou até falar. Estas medidas simples podem estabilizar a evolução do Enfarte.

+ Notícia

SOURCE TEXTILE AJUDOU A SALVAR VIDAS

A Source textile, empresa têxtil de Braga, juntou-se ao leque de empresas que ajudam a salvar vidas no Hospital de Braga. O Banco de Sangue do Hospital recebeu, nos dias 9 e 10 de novembro, 22 colaboradores que de forma solidária doaram sangue a quem mais precisa. Através do projeto “Empresa Dadora” o Banco de Sangue lançou o repto às empresas da região para que possam agir, em conjunto com os seus colaboradores, de forma solidária e dar corpo ao lema: “Juntos Salvamos Vidas”. Este projeto conta com a colaboração dos Transportes Urbanos de Braga, que asseguram a deslocação dos colaboradores até ao Banco de Sangue e de volta à empresa depois da dádiva de sangue do grupo. Para mais informações sobre este projeto: bancodesangue@hospitaldebraga.pt



+ Notícia

UM CASO DE SUCESSO

O Hospital de Braga marcou presença no evento promovido pelo Instituto Kaizen que reuniu a apresentação dos casos vencedores da última edição do prémio Kaizen Lean. A Enfermeira Diretora do Hospital de Braga, Fátima Faria, apresentou o projeto Plataforma Centralizada em Cirurgia Convencional Programada, que distinguiu o Hospital de Braga como vencedor do Prémio Kaizen 2015 na categoria “Excelência no Setor da Saúde”. Esta Plataforma tem contribuído para uma melhoria contínua da qualidade da prestação de cuidados, onde se incluí a redução do tempo de pré-internamento e consequentemente aumento da satisfação dos utentes.



+ Conhecimento

SERVIÇO DE URGÊNCIA ORGANIZOU JORNADAS

Decorreram, a 19 de novembro, nos auditórios do Hospital, as Jornadas de Cuidados Intermédios e Urgência do Hospital de Braga, uma coorganização do Serviço de Urgência do Hospital de Braga e da Academia CUF. Na sua terceira edição, as Jornadas tiveram como tema central a “Urgência dos Meios Complementares”, procurando contribuir para uma otimização das competências dos profissionais clínicos na área da medicina de agudos.



+ Pela Sua Saúde: Sr. Doutor tenho sinusite



Luís Dias

Médico
Otorrinolaringologista

Esta é uma “queixa” frequente dos doentes quando estão com o seu médico assistente. A sinusite ou rinosinusite aguda refere-se a um processo inflamatório e infeccioso da fossa nasal e seios perinasais, que dura pelo menos quatro semanas. Pode ser de causa vírica, bacteriana ou fúngica, sendo a causa mais comum uma infeção vírica associada a um resfriado comum. Uma em cada oito pessoas sofre de um episódio por ano, sendo mais frequente nas mulheres e em idades compreendidas 45 a 64 anos.

Constituem fatores de risco idade, hábitos tabágicos, viajar de avião, mergulho, alergias, asma, patologia dentária e imunodeficiência.

A maioria dos casos de rinosinusite aguda é vírica, são causados pelos rinovírus, vírus influenza e

parainfluenza, surgindo após infeção pelo vírus, por contacto direto com a conjuntiva ou mucosa nasal. Os sintomas aparecem no dia seguinte à infeção e a inflamação espalha-se para os seios perinasais por via sistémica ou direta através da pressão positiva que se cria quando assoamos o nariz. Da inflamação resulta uma hipersecreção devido a um aumento da permeabilidade vascular que causa transudação de fluido para a cavidade nasal e seios perinasais. Os vírus também afetam o movimento dos cílios da mucosa nasal, impedindo a sua limpeza. A combinação de edema da mucosa, secreções espessas e abundantes, associado à impossibilidade da sua remoção, conduz a uma obstrução nasal e perpetua o processo.

A rinosinusite aguda bacteriana ocorre em 0,5 a 2% dos doentes com infeção vírica quando as bactérias infetam secundariamente a cavidade nasosinusal inflamada. As bactérias mais comuns envolvidas são *Streptococcus Pneumoniae*, *Haemophilus influenzae* e *Moraxella catarrhalis*. Os Sintomas da rinosinusite vírica e bacteriana sobrepõem-se – congestão nasal e obstrução,

descarga nasal purulenta, desconforto dentário, dor na face ou pressão que é mais acentuada na região dos seios perinasais. Outros sintomas podem incluir febre (geralmente baixa), cansaço, tosse, perda de olfato e paladar, pressão nos ouvidos, dor de cabeça, mau hálito.

Na rinosinusite vírica os doentes apresentam melhoria ou resolução dos sintomas em 7 a 10 dias. Nas rinosinusites agudas bacterianas os sintomas persistem por mais de 10 dias e são mais severos.

O tratamento desta patologia consiste numa boa hidratação oral, na utilização de paracetamol ou ibuprofeno para aliviar as dores, corticoides nasais em Spray para diminuir o edema, irrigação nasal com soluções salinas, descongestionantes nasais por curtos períodos de tempo e mucolíticos para fluidificar as secreções.

Se não melhorar no período de quatro semanas ou, se pelo contrário, piorar deverá consultar o seu médico assistente, para avaliar a necessidade de instituir antibioterapia ou diagnosticar e tratar possíveis complicações.

+ Agenda – Programação Natal no Hospital de Braga

Quarta, 14 dezembro

Entrada Principal

10h30 | Cavaquinhos | Associação de Reformados do Centro Histórico.
14h30 | Tuna de Medicina da Universidade do Minho

Consulta Externa e Urgência Pediátrica

10h30 - 12h00 | Pai Natal e Duendes Brincalhães | Braga Retail Center

Hospital de Dia e Nefrologia

15h00 | Momento Musical | Maria João Pires

Internamento Pediatria

11h00 | Visita Mascote “Alfa” | Porto Editora
11h30 | Visita dos Jogadores de Futsal do S.C. Braga/ AAUM
14h30 | Peça de teatro “O Natal é para todos” | Escola Secundária de Amareis

Internamento (adultos)

Piso 1 | 10h30 – Ala C | 10h45 – Ala D
Momento Musical | Voluntariado Hospital de Braga
Piso 5 | 15h00 – Ala B | 15h15 – Ala C | 15h30 – Ala D
Momento Musical | Agrupamento de Escolas de Maximinos

Quinta, 15 dezembro

Entrada Principal

10h30 | Peça de teatro “O Milagre” | Escola Básica da Sé
14h30 | Companhia de Dança 77

Consulta Externa e Urgência Pediátrica

10h30 - 12h00 | Pai Natal e Duendes Brincalhães | Braga Retail Center

Internamento Pediatria

11h00 | Pai Natal e Duendes Brincalhães | Braga Retail Center
14h30 | Coro de Natal | Doutores Palhaços

Neonatologia

10h30 | Coro de Natal | Doutores Palhaços

Internamento (adultos)

Piso 2 | 10h30 – Ala B | 10h45 – Ala C | 11h00 – Ala D | 11h15 – Ala E
Momento Musical | Voluntariado Hospital de Braga
Piso 4 | 15h00 – Ala B | 15h15 – Ala C
Grupo de Concertinas de Gualtar

Sexta, 16 dezembro

Entrada Principal

10h30 | Banda Epibiana | Escola Profissional de Braga
15h00 | Associação Cultural e Festiva Sinos da Sé

Consulta Externa e Urgência Pediátrica

10h30 - 12h00 | Pai Natal e Duendes Brincalhães | Braga Retail Center

Hospital de Dia e Nefrologia

10h30 | Momento Musical | Maria João Pires

Internamento Pediatria

11h00 | Momento Musical - Ip-Op
14h30 | Visita dos Jogadores do S.C. Braga

Internamento (adultos)

Piso 3 | 10h30 – Ala B | 10h45 – Ala C | 11h00 – Ala D | 11h15 – Ala E
Momento Musical | Voluntariado Hospital de Braga
Piso 2 | 15h00 – Ala B | 15h15 – Ala C | 15h30 – Ala D | 15h45 – Ala E
Cavaquinhos | Associação de Reformados do Centro Histórico

Segunda, 19 dezembro

Entrada Principal

10h30 | Escola de Jazz de Braga
15h00 | Momento Musical | Conservatório Gulbenkian

Consulta Externa e Urgência Pediátrica

10h30 - 12h00 | Pai Natal e Duendes Brincalhães | Braga Retail Center

Hospital de Dia e Nefrologia

10h30 e 15h00 | Momento Musical | Maria João Pires

Internamento Pediatria

11h00 | Visita Mascote “Tó Pintas” (AKI)
14h30 | Momento Musical | Talentitanto

Internamento (adultos)

Piso 4 | 10h30 – Ala B | 10h45 – Ala C | 11h00 – Ala D | 11h15 – Ala E

Momento Musical | Voluntariado Hospital de Braga

Piso 3 | 15h00 – Ala B | 15h15 – Ala C | 15h30 – Ala D | 15h45 – Ala E
Grupo de Cavaquinhos | Augustinos

Terça, 20 dezembro

Entrada Principal

10h30 | Cavaquinhos | Academia Sénior Dr. Egas Moniz
14h30 | Tuna Universitária do Minho

Consulta Externa e Urgência Pediátrica

10h30 - 12h00 | Pai Natal e Duendes Brincalhães | Braga Retail Center

Hospital de Dia e Nefrologia

10h30 | Momento Musical | Maria João Pires
14h30 | Hora do Conto | Biblioteca Lúcio Craveiro da Silva

Internamento Pediatria

11h00 | Momento musical | Tatiana Alves
15h00 | Tuna Universitária do Minho

Internamento (adultos)

Piso 5 | 10h30 – Ala B | 10h45 – Ala C | 11h00 – Ala D
Momento Musical | Voluntariado Hospital de Braga
Piso 1 | 15h00 – Ala C | 15h15 – Ala D | Psiquiatria – 15h30
Coro do Seminário Fraião

Quarta, 21 dezembro

Entrada Principal

11h00 | Grupo Coral de Crespos
15h00 | Academia de Dança Apolo Braga

Consulta Externa e Urgência Pediátrica

10h30 - 12h00 | Pai Natal e Duendes Brincalhães | Braga Retail Center

Hospital de Dia e Nefrologia

10h30 | Momento Musical | Voluntariado Hospital de Braga

Internamento Pediatria

10h30 | Espetáculo de Magia Circense | Pingo Doce
11h00 | Visita do Pai Natal | Braga Retail Center
14h30 | Mimos | Tin.bra

Neonatologia

11h00 | Momento musical – Tatiana Alves

Internamento (adultos)

Psiquiatria | 11h00
Momento Musical | Voluntariado Hospital de Braga
Piso 4 | 15h00 – Ala D | 15h15 – Ala E
Grupo de Cavaquinhos | Associação Nacional de Professores