

+ Editorial



Alberto Bessa Peixoto
Diretor Clínico

A excelência clínica. Um caminho.

O nível dos cuidados assistenciais de uma instituição de saúde avalia-se pelo perfil e competência dos seus profissionais, pela estratégia da organização baseada numa visão ampla de todas as grandes questões do setor da saúde e também pelo reconhecimento da qualidade dos serviços que presta. O Hospital de Braga viu, no início deste ano, reconhecido o valor da sua dimensão clínica no relatório do SINAS, um sistema de avaliação da qualidade global dos estabelecimentos prestadores de cuidados de saúde desenvolvido pela ARS, em que surge como o hospital com o maior número de áreas de especialidade com nível máximo de excelência na dimensão clínica.

A essência do reconhecimento das boas práticas clínicas radica num processo contínuo de avaliação pelos pares, que tem como objetivo fundamental a melhoria da qualidade dos cuidados que todos os dias proporcionamos, seja através da aplicação das melhores técnicas, seja ainda pela formação e investigação que sempre privilegiamos, ou ainda pela maneira como tratamos os nossos doentes, não podendo deixar de se realçar o extraordinário movimento que tem sido exemplarmente implementado através do programa Cuidar Mais.

A inovação e a diferenciação, intrinsecamente ligadas à excelência clínica das instituições de saúde, fazem parte de um horizonte sempre presente no constructo que idealizamos para a saúde em geral e para o Hospital de Braga em particular.

Na verdade, estamos a falar de um caminho que temos a certeza de estar a trilhar de forma consistente de maneira a preservar e a salientar a relevância da perspetiva clínica construída com a abnegação, determinação, rigor e qualidade técnica que reconhecemos nos nossos profissionais.

+ Notícia

CIRURGIA INÉDITA SALVOU BEBÉ DE 16 DIAS



Com 16 dias de vida, Alexandre foi o primeiro bebé, a nível mundial, a ser operado a uma malformação rara no pulmão por toracoscopia, a técnica menos invasiva e que permite uma recuperação menos dolorosa e mais rápida. Desde o seu nascimento que Alexandre precisava de oxigénio para respirar. O seu pulmão esquerdo estava a crescer demasiado e em pouco tempo iria asfixiar o pulmão saudável. Era preciso operar rapidamente e a equipa de Anestesiologia e Cirurgia Pediátrica do Hospital de Braga queria evitar realizar uma cirurgia convencional ao Alexandre. Para Jorge Correia Pinto, Diretor do Serviço de Cirurgia Pediátrica, “fazer esta cirurgia num recém-nascido era um enorme desafio”. E um dos grandes desafios foi garantir que o pulmão saudável estava a funcionar em pleno durante a cirurgia uma vez que “não existem instrumentos para trabalhar num bebé tão pequeno”, explicou a anestesiologista Helena Salgado que encontrou no ecógrafo uma solução para contornar este problema. Foi através deste aparelho que a equipa assegurou a monitorização ventilatória do pequeno Alexandre durante três horas no Bloco Operatório. O sucesso desta cirurgia inédita deixou os profissionais de saúde orgulhosos: “o melhor de tudo é saber que o Alexandre não vai ter qualquer limitação no seu futuro devido a esta patologia nem marcas no corpo”, afirmou Jorge Correia Pinto.

+ Notícia

RECEBEMOS DISTINÇÃO INTERNACIONAL

O Hospital de Braga foi o único hospital português distinguido no prémio Quality Improvement Award 2017, atribuído pelo Caspe Healthcare Knowledge Systems (CHKS). O prémio, atribuído em função da análise de um painel de peritos de várias áreas e organizações da saúde, distingue o Hospital de Braga pela qualidade da prestação dos cuidados de saúde, pela experiência que proporciona ao doente e pelo trabalho desenvolvido no bem-estar, segurança e satisfação dos profissionais. O anúncio foi feito na cerimónia anual do CHKS Top Hospitals Awards 2017, que juntou, em Londres, mais de 200 intervenientes e líderes de organizações de saúde internacionais. Esta distinção é o reconhecimento internacional da implementação contínua de ações que elevam a qualidade dos cuidados de saúde prestados aos utentes do Hospital de Braga, como é o exemplo dos compromissos assumidos nos processos de acreditação na área da Qualidade, Ambiente e Segurança.



+ Prevenção

SABE COMO CUIDAR DA SUA VOZ?



Com vista a sensibilizar e informar a população dos cuidados a ter com a voz, o Serviço de Otorrinolaringologia promoveu uma ação de deteção precoce de lesões que podem afetar a qualidade vocal. Após a entrevista médica de avaliação, os utentes foram submetidos a um exame – laringoscopia – que avaliou de forma precisa a laringe, cordas vocais e seu funcio-

namento. Esta ação que assinalou do Dia Mundial da Voz, comemorado a 16 de Abril, pretendeu “para além de prevenir as doenças da laringe, contribuir também para uma maior taxa de cura nas doenças associadas à voz”, esclareceu Luís Dias, Diretor do Serviço. Se sentir que a sua qualidade vocal está alterada, “seja rouquidão, cansaço a falar, alteração do tom, do timbre vocal, sensação de esforço, desconforto, dor na garganta, dificuldades em respirar ou deglutir, deve consultar o seu médico”, aconselhou Berta Madureira, uma das médicas que participou na ação. Para cuidar da sua voz deve beber água com frequência, ter uma boa alimentação, evitar o tabaco e bebidas alcoólicas, evitar ambientes poluídos, não falar durante muito tempo seguido nem falar de uma forma abusiva.

+ Notícia

RECEBEMOS O COLÉGIO TERESIANO

Cerca de 60 alunos do 9º ano do Colégio Teresiano visitaram o Hospital, com o objetivo de conhecerem de perto a realidade do Serviço de Patologia Clínica e da emergência pré-hospitalar. Sob o tema “Salvar Vidas” a visita teve início num dos auditórios, onde os alunos aprenderam o que se deve fazer em caso de emergência médica e que tipo de informações prestar ao 112. Os alunos tiveram ainda a oportunidade de conhecer as técnicas utilizadas na área da Patologia Clínica e da sua relevância no auxílio do diagnóstico final. No final desta sessão, os alunos visitaram a Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER) e conheceram de perto os laboratórios da Patologia Clínica.



+ Prevenção

À CONVERSA SOBRE DEPRESSÃO

No Dia Mundial da Saúde, comemorado a 7 de abril, a Delegação de Braga da Liga Portuguesa Contra o Cancro organizou a tertúlia “à conversa sobre a depressão”. Esta conversa reuniu vários profissionais de saúde, entre os quais Pedro Morgado psiquiatra do Hospital de Braga.



+ Prevenção

SABER MAIS SOBRE DIABETES

O Serviço de Pediatria promoveu mais uma sessão de esclarecimento sobre a Diabetes Mellitus tipo 1 para a comunidade escolar. Desta vez o público-alvo foram os profissionais do Agrupamento de Escolas Benjamim Salgado de Joane, de Vila Nova de Famalicão, que aprofundaram os seus conhecimentos sobre os sistemas de controlo de glicemia por infusão subcutânea. Esta iniciativa, pautada pelo debate constante entre público e profissionais de saúde, pretendeu esclarecer dúvidas acerca de locais e técnicas de administração de insulina, manuseamento dos materiais de controlo glicémico, contagem de equivalentes (hidratos de carbono) e hipoglicemias.

+ Notícia

COZINHAR COMO O CHEF HÉLIO



Lascas de Bacalhau com Puré de Grão-de-Bico foi a ementa confeccionada pelo chef Hélio Loureiro a 7 de abril, Dia Mundial da Saúde, e que integrou o menu de almoço da cantina do hospital. Neste dia, colaboradores e utentes experimentaram as sugestões saudáveis do chef e ficaram a par de alguns dos truques culinários utilizados. Esta iniciativa, promovida pela Gertal, inseriu-se no projeto 100% Alimento, que pretendeu dar a conhecer aplicações práticas de aproveitamento total de alimentos.

+ Notícia

ACB E TUB ACEITARAM O DESAFIO

A Associação Comercial de Braga (ACB) e os Transportes Urbanos de Braga (TUB) aceitaram o nosso desafio e aderiram ao Projeto Empresa Dadora do Banco de Sangue. Em abril, estas duas empresas reuniram os seus colaboradores para uma dádiva coletiva. No final, com um sorriso no rosto, todos tinham a mesma sensação de “missão cumprida”. E mesmo aqueles que deram sangue pela primeira vez concluíram que “afinal não custa nada”. Esta foi a vez da ACB e dos TUB darem o exemplo. Se também querem partilhar a vida que lhes corre nas veias e serem uma Empresa Dadora, enviem um email indicando a sua intenção e contactos para bancodesangue@hospitaldebraga.pt.



+ Notícia

SOURCE TEXTILE VOLTOU AO BANCO DE SANGUE

A empresa bracarense Source Textile repetiu a experiência e voltou ao Banco de Sangue para salvar vidas. Pela segunda vez, durante o mês de abril, esta empresa aceitou doar o tempo dos seus colaboradores, para que estes pudessem dar sangue a quem mais precisa.



+ Notícia

FACEBOOK DO BANCO DE SANGUE EM NÚMEROS: O 1º MÊS

+ 94 MIL
PESSOAS ALCANÇADAS

(pessoas a quem foram apresentadas as publicações)

+ 18 MIL
INTERAÇÕES

(gostos, comentários, partilhas)

+ 4500
SEGUIDORES

36
PUBLICAÇÕES

SIGA A PÁGINA DE FACEBOOK DO BANCO DE SANGUE:
[@BANCODESANGUEDOHOSPITALDEBRAGA](https://www.facebook.com/BANCODESANGUEDOHOSPITALDEBRAGA)

+ Notícia

ORAÇÃO DO ENTARDECER

A Capelania do Hospital aceitou novamente o desafio do “Grupo ao 3º dia” - Grupo de doentes crónicos Católicos – e promoveu, no dia 6 de abril, a iniciativa “Oração do Entardecer”. Esta iniciativa realiza-se uma vez por mês, em diferentes hospitais, com o objetivo de reunir a comunidade hospitalar para orar pelas pessoas doentes, suas famílias e pelos profissionais de saúde.

+ Notícia

SAGRADO LAUSPERENE NO HOSPITAL

No âmbito da celebração da Páscoa, durante o mês de abril, esteve patente na Entrada Principal a Exposição “Sagrado Lausperene em Braga”. A Exposição era constituída por 22 fotografias da autoria de Libório Manuel Silva, fotógrafo de património e autor de mais de 20 livros. Os registos fotográficos do Lausperene Quaresmal foram feitos em 2015 e 2016 em 23 espaços de Braga que fizeram a exposição do Santíssimo Sacramento.



+ Notícia

BOMBEIROS CONHECERAM O HOSPITAL

Cinco corporações de Bombeiros do Distrito de Braga deslocaram-se ao Hospital durante o mês de abril para conhecerem de perto as suas condições de funcionamento. A Gestão do Risco do Hospital, em articulação com a Proteção Civil e a Polícia Judiciária de Braga, promoveram uma visita para que as corporações de bombeiros, caso tenham de intervir em situações de emergência, conheçam previamente as instalações. Como explicou Silvia Oliveira, responsável pela Gestão de Risco, “o edifício é grande e complexo” sendo, por isso, “importante o envolvimento dos meios externos para que conheçam as nossas estruturas e equipas”.

+ Pela Sua Saúde: Demência de Alzheimer



Sofia Rocha
Neurologista

Estima-se que, acima dos 60 anos, existam cerca de 40 milhões de pessoas com demência em todo o mundo e prevê-se que este número duplique, a cada 20 anos, até 2050. A demência de Alzheimer, principal causa de demência, cursa com perda da memória (sobretudo a recente), desorientação no tempo e no espaço, dificuldade no reconhecimento de pessoas e alteração da linguagem. Trata-se de uma doença degenerativa, progressiva e até ao momento incurável, implicando perda da capacidade para desempenhar as atividades do dia-a-dia de forma autónoma.

A avaliação médica inicial dos indivíduos com queixas sugestivas desta doença inclui a realização de um exame de imagem cerebral (habitualmente tomografia computadorizada ou ressonância magnética) e análises, cujo objetivo é excluir outras causas tratáveis de demência, por exemplo tumores, infeções, défices de vitaminas ou outras alterações metabólicas, como o hipotireoidismo.

Fatores de risco vascular, traumatismo, depressão, lesões vasculares cerebrais, baixo nível educacional e inatividade mental são fatores de risco identificados para a demência de Alzheimer. Embora as formas hereditárias da doença sejam muito raras, têm-se estudado vários polimorfismos genéticos (variantes genéticas que podem predispor a certas doenças) que aumentam a susceptibilidade à doença.

Existem quatro fármacos que melhoram os sintomas da doença (donepezilo, rivastigmina, galantamina e memantina) e

estão a ser realizados vários ensaios clínicos que visam estabelecer a eficácia de novos fármacos, espera-se que modificadores do curso da doença. O tratamento não farmacológico, não menos importante, inclui estimulação cognitiva, intervenção sobre atividades de vida diária e programas de atividade física.

A melhor forma de prevenir a demência de Alzheimer implica: controlo dos fatores de risco vascular (dislipidemia, hipertensão arterial, diabetes e obesidade), evitar tabaco e álcool, fazer exercício físico e aumentar a reserva mental através de elevada atividade cognitiva e social.

Dado o conhecido envelhecimento da população, a elevada prevalência desta doença representa um elevado peso social, económico e emocional. Contudo, a visão da demência de Alzheimer como uma condição que se consiga prevenir e tratar pode tornar-se, em breve, real.

+ Notícia

INTERNO DE ORL EM MISSÃO HUMANITÁRIA

Durante uma semana, António Lima, interno de otorrinolaringologia, participou numa missão humanitária em Cabo Verde. Foi no Hospital Dr. Agostinho Neto, na Ilha de Santiago em Cabo Verde, que António Lima, juntamente com uma equipa multidisciplinar realizou consultas e cirurgias de Otorrinolaringologia (ORL). Entre 8 e 16 de abril, o médico do Hospital de Braga integrou uma equipa de otorrinolaringologistas, anestesiológicos, enfermeiros, audioprotesistas e cirurgiões vasculares que pretenderam melhorar o diagnóstico e tratamento das doenças que prevalecem na população cabo-verdiana na área da ORL. Das cirurgias realizadas António Lima destacou a cirurgia da faringe e cérvico-facial. Foram ainda colocadas 32 próteses auditivas, nomeadamente em crianças com surdez. Esta missão, promovida pela Fundación Clarós de Barcelona, pretendeu também acompanhar as patologias tratadas e operações realizadas em anos anteriores, bem como, continuar a dar formação aos profissionais de saúde locais.



+ Notícia

ALUNOS DO SECUNDÁRIO CONHECERAM O HOSPITAL

Um grupo de alunos do Ensino Secundário do Colégio Nova Encosta, de Paços de Ferreira, visitou, no dia 28 de abril, alguns Serviços do Hospital de Braga. Com o objetivo de auxiliar os alunos do 12º ano na sua orientação vocacional foi promovida uma visita de estudo ao Serviço de Patologia Clínica e à Viatura Médica de Emergência Médica e Reanimação (VMER) localizada no exterior do Serviço de Urgência. Nesta visita os alunos tiveram a oportunidade de interagir com os profissionais de saúde que mostraram o seu dia-a-dia de e explicitaram questões relacionadas com as suas funções profissionais, competências e instrumentos de trabalho.



SABIA QUE?

Num dia, em média, são realizados mais de 13 mil exames e análises no Hospital de Braga.

