

“ENVELHECIMENTO DO SISTEMA MUSCULO-ESQUELÉTICO”

SESSÃO 9

8 de Março de 2014

Hospital de Braga

Programa

10.00 – Introdução

Dr. Manuel Vieira da Silva

10.15 – Envelhecimento da cartilagem

Dr. Paulo Coutinho

10.30 – Fraturas de fragilidade

Dr. Ricardo Maia

10.45 – Envelhecimento do ombro e cotovelo

Dr. Nuno Sevivas

Dr. Nuno Ferreira

11.00 – Envelhecimento do punho e mão

Dr. Luis Filipe Rodrigues

11.15 – Envelhecimento da coluna

Dr. Pedro Varanda

11.30-----Coffee-break-----

12.00 – Envelhecimento da anca

Dr. Bandeira Rodrigues

12:15 – Envelhecimento do joelho

Dr. Nuno Tavares

12:30 – Envelhecimento do tornozelo e pé

Dr Daniel Freitas

12:45 – Osteoporose

Dr. Duarte Alegre

13.00-----Almoço-----

14.00 – 18.30 -----WORKSHOP

WORKSHOP - ANESTESIA”

- 14.00 – Anestésicos locais: indicações, vantagens e desvantagens.
Tratamento de intoxicação.
- 14.30 – Princípios básicos da ALR para Cirurgia do Membro Superior
- 15.15 – Princípios básicos da ALR para Cirurgia do Membro Inferior
- 15.45 – Intervalo
- 16.15 – Demonstração/Hands on: Prática de bloqueios do membro superior
(bloqueio de nervos periféricos) – Musculocutâneo, Mediano, Cubital
(cotovelo e punho), Radial.
- 17.00 – Demonstração/Hands on: Prática de bloqueios do membro inferior
(bloqueio de nervos periféricos) - N. Femoral; N. Cutâneo femoral lateral;
N. Safeno; Bloqueio do tornozelo.
- 17.45 – Treino em fantomas. Demonstração de elastómeros (DIB) e PCEA/PCA/PCRA.
- 18.30 – Encerramento