

# A CRIANÇA NO BLOCO OPERATÓRIO

## DIA DA CIRURGIA

\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Hora a que tenho de me apresentar:

\_\_\_ h \_\_\_

Jejum a partir das \_\_\_ h \_\_\_

A hora da cirurgia é uma estimativa. Podem ocorrer atrasos por demora das cirurgias anteriores ou ocorrências imprevistas.

Se precisar de justificação ou atestado médico deve trazer o BI/CC da criança e do familiar cuidador.

### Contacte-nos antecipadamente, se:

- Ficar com febre, tosse ou vómitos;
- Por qualquer motivo não puder comparecer na data da cirurgia.



Hospital  
de Braga EPE

### COMO CHEGAR?

Coordenadas GPS

Lat. 41º 34'N | Long. 8º 24'W

TUB (Transportes Urbanos de Braga)

Linhas 40, 41, 74\*, 87\* e 900\*

\*Paragem na Entrada Principal

### MORADA:

Sete Fontes - São Victor – 4710-243 Braga

E: [hbraga@hb.min-saude.pt](mailto:hbraga@hb.min-saude.pt)

T: 253 027 000

[www.hospitaldebraga.pt](http://www.hospitaldebraga.pt)

FI.BOP.002.01/07/2021

# A CRIANÇA NO BLOCO OPERATÓRIO

BLOCO OPERATÓRIO



Hospital  
de Braga EPE



## PREPARAR A CRIANÇA PARA A CIRURGIA

É importante que seja explicado à criança de modo simples e realista que vai ser operada. Isso vai fazer com que se sinta mais segura e colabore em todos os procedimentos.

Aconselha-se que a partir dos 5 anos, se converse sobre o procedimento a que a criança irá ser submetida na semana anterior. Às crianças mais novas, explicar na véspera será o mais indicado.

Existem variados livros/animações disponíveis para o efeito. Sugerimos, para as crianças em idade escolar:

<https://youtu.be/5-PtlOrxPPY>

A oferta de informação adequada à capacidade de compreensão da criança diminui a sua ansiedade.

### NO DIA DA CIRURGIA

- Vestir roupa confortável, e trazer um pijama, idealmente de algodão e sem partes metálicas.
- Adereços e jóias devem ficar em casa.
- Pode trazer o brinquedo/jogo favorito.

### OS MEDICAMENTOS

Siga as orientações dadas na consulta pré-operatória. A maioria da medicação crónica deve ser mantida na manhã da cirurgia. Se tiver dúvidas contacte o médico assistente.

### JEJUM

Tem de cumprir rigorosamente o jejum que lhe foi indicado. Se não o fizer, a cirurgia pode ter que ser adiada.

Relembrando:

- **6h** após refeição ligeira: leite adaptado ou de pacote, fruta, tostas, cereais, pão e sumo. Evitar alimentos com gordura.
- **4h** após leite materno.
- **1h** após água ou chá açucarado, de acordo com as quantidades:
  - 1 a 5 anos – até 3 colheres de sopa
  - 6 a 12 anos – até meio copo
  - > 12 anos – até um copo.

Desaconselham-se rebuçados e pastilhas elásticas.

### ACOMPANHAMENTO DOS PAIS

O acompanhamento dos pais/pessoa significativa e a sua atitude calma e confiante é fundamental. Se desejar acompanhar a criança até adormecer, a equipa médica irá avaliar essa viabilidade. Fatores relacionados com o estado de saúde da criança ou atuação dos profissionais, poderão desaconselhar a presença de pessoas externas ao Bloco Operatório. Compreenda esta decisão, será sempre no melhor interesse da criança.

A entrada no Bloco Operatório obedece a algumas regras que interessa conhecer, como o vestuário próprio (fornecido pelo Hospital) e o acompanhamento por profissionais em todo o circuito.

No final da cirurgia será convidado a juntar-se à criança no recobro, onde a mesma será monitorizada e vigiada.

## A ANESTESIA

Durante a cirurgia a criança vai ser anestesiada. Isto significa que vai estar num sono profundo e sem dores.

Antes de entrar no Bloco Operatório poderá ser administrado xarope para diminuir a ansiedade (segundo prescrição do anestesista) e colocado um creme que anestesia a pele, para que a picada não cause dor.



A anestesia pode ser:

- Administrada por uma veia ou
- Inalada através de uma máscara colocada sobre a face, não provoca dor nem dificuldade em respirar, apenas tem um odor menos agradável.



Após o término da cirurgia, já no recobro, algumas crianças mantêm-se sonolentas e outras acordam agitadas, o que pode não significar dor nem mal-estar.