

## Recomendações nas Primeiras 24 Horas

- Não deve conduzir ou trabalhar com máquinas, ou equipamento perigoso.
- Não tomar decisões importantes ou assinar contratos.
- Não deve ingerir bebidas alcoólicas;
- Não deve cozinhar ou ficar de pé por longos períodos de tempo.
- A deslocação até casa terá de ser realizada em viatura própria ou táxi, desaconselhando-se a utilização de outros transportes públicos.

## A Unidade de Cirurgia de Ambulatório situa-se no Piso 2 – Edifício F

O acesso é realizado pela Entrada Principal do Hospital de Braga, utilizando os elevadores 24 e 25, situados em frente à Receção Principal.

**Unidade de Cirurgia de Ambulatório**  
**Telefone: 253 027 156**

Dias úteis das 8h00 às 22h00



## COMO CHEGAR?

Coordenadas GPS

Lat. 41º 34'N | Long. 8º 24'W

TUB (Transportes Urbanos de Braga)

Linhas 40, 41, 74\*, 87\* e 900\*

\*Paragem na Entrada Principal

## MORADA:

Sete Fontes - São Victor – 4710-243 Braga

E: [hbraga@hb.min-saude.pt](mailto:hbraga@hb.min-saude.pt)

T: 253 027 000

[www.hospitaldebraga.pt](http://www.hospitaldebraga.pt)

FI.UCA.002.02/09/2021

Unidade de Cirurgia de Ambulatório



**Hospital**  
de **Braga** EPE

**DATA E HORA DE APRESENTAÇÃO**

\_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ às \_\_\_ h \_\_\_

**MEDICAÇÃO:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**JEJUM A PARTIR DAS:** \_\_\_\_\_

**O QUE É A CIRURGIA DE AMBULATÓRIO?**

É um modelo em que o doente é admitido no Hospital, operado e tem alta até 24 horas após a admissão.

Este modelo obriga a ter um adulto responsável que o acompanhe a casa e permaneça consigo até as 24h após a alta.

**O QUE DEVE TRAZER NO DIA DA CIRURGIA?**

- Medicação habitual;
- Roupa confortável (não apertada);
- Cartão do Cidadão.

**ANTES DE CHEGAR À UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO**

- Mantenha o jejum a partir da hora que lhe for indicada na consulta pré-operatória;
- De manhã, tome a medicação habitual com pouca água, exceto a que for interrompida por indicação médica;

- Não fume na semana anterior à cirurgia;
- Retire toda a maquilhagem, verniz das unhas, lentes de contacto, joias, *piercings* e outros acessórios;
- Tome banho no dia anterior, à noite e no dia da cirurgia e vista roupa lavada;
- Informe o enfermeiro se for portador de *pacemaker*, prótese dentária, ou outras próteses.

**Contacte a Unidade de Cirurgia de Ambulatório, se:**

- Ficar doente, com febre, tosse ou dor de garganta;
- Por qualquer motivo não puder comparecer na data e hora marcadas para a cirurgia (de preferência com 3 dias de antecedência).

**QUANDO CHEGAR À UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO**

- Seja pontual;
- Dirija-se ao Secretariado da Unidade;
- Poderá ter de aguardar pela sua vez na sala de espera;
- Por razões internas do Serviço, o plano cirúrgico poderá sofrer alguns ajustes no dia da cirurgia, originando um maior tempo de espera ou mesmo o cancelamento da mesma;
- Terá de mudar de roupa e vestir-se de forma apropriada para entrar no Bloco Operatório.

- A Unidade de Cirurgia de Ambulatório dispõe de um vestiário com armários individuais onde poderá guardar a sua roupa, calçado e outros pertences.

**Depois da Intervenção Cirúrgica**

- Quando terminar a intervenção cirúrgica permanecerá na área de recobro, uma área restrita ainda dentro do Bloco Operatório, para recuperar dos efeitos da anestesia e vigiar as suas funções vitais.
- Quando estas funções estiverem estabilizadas, ou se não foi submetido a anestesia geral, será instalado num cadeirão onde irá aguardar pela chegada do seu acompanhante para receber as instruções e documentação necessárias para a alta.

**ALTA DEFINITIVA**

- A alta definitiva só será dada quando estiver acompanhado por um adulto responsável, que receberá instruções verbais e escritas para o pós-operatório.
- Ser-lhe-á entregue também alguma medicação para tomar em caso de dores ou náuseas.
- Não deve sair da Unidade de Cirurgia do Ambulatório sem antes esclarecer qualquer dúvida que tenha.