

# EMPRESA DADORA

## DAR SANGUE NO HOSPITAL DE BRAGA É AINDA MAIS FÁCIL



Para ser uma Empresa Dadora basta ceder aos seus funcionários o tempo que precisam para fazer a dádiva de sangue. Os Transportes Urbanos de Braga (TUB) disponibilizam, às empresas de Braga, um autocarro que garante o transporte dos colaboradores até ao hospital e de volta à empresa depois da dádiva de sangue do grupo.

### ✓ Quer ser uma Empresa Dadora?

- Junte entre 8 a 12 colaboradores
- Envie um e-mail indicando a sua intenção e contactos para [bancodesangue@hb.min-saude.pt](mailto:bancodesangue@hb.min-saude.pt)

### ! Recomendações antes da dádiva

- Se viajou para África, Ásia ou América Latina deve aguardar 12 meses
- Se realizou uma cirurgia ou endoscopia deve aguardar 4 meses
- Se esteve com febre ou gripe deve aguardar duas semanas
- Se fez tratamento dentário, tomou antibióticos ou anti-fúngicos deve aguardar 8 dias
- Se tomou anti-inflamatórios deve aguardar 5 dias

### 😊 Para dar sangue precisa de:

- Estar em boas condições de saúde
- Ter entre 18 e 65 anos
- Ter pelo menos 50kg
- Não estar em jejum



### Homens

Podem dar sangue de 3 em 3 meses



### Mulheres

Podem dar sangue de 4 em 4 meses

Saiba mais em [www.hospitaldebraga.pt](http://www.hospitaldebraga.pt)