

## WORKSHOPS

- 1 Workshop Posicionamentos de Trabalho de Parto**  
**Ondina Santos e Goreti Teixeira**, Hospital de Braga  
**Local:** Centro Conhecimento  
**Horário:** Dia 29 | 11h30
- 2 Emergências Obstétricas**  
**Emídio Vale Fernandes, Belisa Vides, Rosa Castanheira,**  
**Paulo Batista**, Hospital de Braga  
**José Miguel Pêgo**, Escola de Ciências da Saúde - U. Minho  
**Local:** Centro Conhecimento  
**Horário:** Dia 29 | 14h30
- 3 Toque Terapêutico**  
**Helena Martins**, Hospital de Braga  
**Local:** Auditório 2  
**Horário:** Dia 29 | 16h30
- 4 Bandas Neuromusculares vs. Contributos na Gravidez**  
**Rui Reis**, Unidade de Saúde do Carandá  
**Local:** Auditório 2  
**Horário:** Dia 30 | 11h00

**Nota:** Os workshops são gratuitos mas implicam a inscrição prévia aquando da inscrição nas Jornadas, devido ao número limitado de vagas.

## INSCRIÇÕES

**Profissionais externos:** 25 euros  
**Estudantes :** 10 euros  
**Profissionais JMS:** 5 euros

Inscrições e mais informações em  
[www.hospitaldebraga.pt](http://www.hospitaldebraga.pt)



JOSÉ DE MELLO · SAÚDE



academiacuf  
formação em saúde

# I JORNADAS DE ENFERMAGEM GINECOLOGIA OBSTETRÍCIA

José de Mello Saúde / Academia CUF

**29 e 30 de maio de 2015**

Auditórios do Hospital de Braga

[www.hospitaldebraga.pt](http://www.hospitaldebraga.pt)

Patrocínios Principais:



Patrocínios:



## SEXTA-FEIRA, 29

8h30 Abertura do Secretariado

### AUDITÓRIO PROF. DR. JOAQUIM PINTO MACHADO

9h00 Sessão de Abertura

João Ferreira, Presidente da Comissão Executiva do Hospital de Braga  
Fernando Pardal, Diretor Clínico do Hospital de Braga  
Fátima Faria, Enfermeira Directora do Hospital de Braga e Presidente do Conselho de Enfermagem da José de Mello Saúde  
Jardim da Pena, Diretor do Serviço de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital de Braga  
Fátima Rocha, Enfermeira Chefe do Serviço de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital de Braga  
Germano Couto, Bastonário da Ordem dos Enfermeiros  
Helena Martins, Coordenadora de Enfermagem da Academia CUF  
Isabel Lage, Presidente da Escola Superior de Enfermagem da U.Minho  
Ricardo Rio, Presidente da Câmara Municipal de Braga

9h30 **Painel I: Renovar / Inovar a Preparação para o Nascimento**

Moderador: Sara Martins, CUF Porto Hospital  
Plano de Parto

Conceição Santa Marta, ULS Matosinhos

**Abordagens Centradas na Tomada de Decisão**

Vitor Varela, MCEE de Saúde Materna e Obstétrica da Ordem dos Enfermeiros

**Decisão Informada vs. Informar da Decisão**

Rui Ramalhal, José de Mello Saúde

**Experiência Vivida**

Maria Barros, Hospital de Braga

11h00 Intervalo para Café

### AUDITÓRIO PROF. DR. JOAQUIM PINTO MACHADO

11h30 **Painel II: A Maternidade do Futuro**

Moderador: Fátima Rocha, Hospital de Braga

**Maternidade com Qualidade: O projecto do Hospital de Braga - da Concepção à Prática**

Helena Pinheiro, Hospital de Braga

**Nascer com Qualidade no Bloco Operatório:**

**Realidade Hospital Público vs. Hospital Privado**

Rosa Castanheira, Hospital de Braga

Rosa Vilarinho, CUF Porto Hospital

**Projecto Alta Segura no Hospital de Braga:**

**Uma Realidade Desvalorizada?**

Fátima Monteiro, Hospital de Braga

### AUDITÓRIO 3

11h30 **Painel III: Gravidez com Patologia Associada**

Moderador: Luísa Cardoso, Hospital de Braga

**Boas Práticas de Enfermagem no Diagnóstico Pré-natal do Hospital de Braga: Articulação com os Cuidados de Saúde Primários**

Helena Ribeiro, Hospital de Braga

Endocrinopatias – Equipa Multidisciplinar

Fedra Trindade Rodrigues, Maria Lopes Pereira e

Ludovina Barreiros, Hospital de Braga

**Trombose e Gravidez**

Jorge Lima, Fernando Morais Torres e Lurdes Ribeiro, CUF Descobertas

13h00 Almoço

### AUDITÓRIO PROF. DR. JOAQUIM PINTO MACHADO

14h30 **Painel IV: Trabalho de Parto**

**Abordagens para o Alívio da Dor**

Moderador: Ana Oliveira, Hospital de Braga

**O Toque Terapêutico: a Intervenção Autónoma do Enfermeiro**

Carla Henriqueta, Hospital de Braga

**Acupunctura**

Luis Fino, CUF Descobertas

**Benefícios e Constrangimentos da Deambulação Durante o Trabalho de Parto**

Paula António, CUF Descobertas

**Analgesia no Trabalho de Parto**

Filipa Martins, Hospital de Braga

### AUDITÓRIO 3

14h30 **Painel V: Adolescência: Crescer com Segurança**

Moderador: Helena Conduto, CUF Descobertas

**Sexualidade na Adolescência**

Silvia Roque, CUF Descobertas

**Educação para a Sexualidade - uma Responsabilidade de Todos**

Felisbela Lopes, Instituto Ciências Sociais – Universidade do Minho

Cristina Paúl, Escola Secundária de Guimarães

Susana Pinto, USF do Minho

### AUDITÓRIO 2

14h30 Comunicações Livres

16h15 Intervalo para Café / Apresentação de Pósteres

### AUDITÓRIO PROF. DR. JOAQUIM PINTO MACHADO

16h30 **Painel VI: Amamentação - Caminhar para o Futuro**

Moderador: Madalena Lopes, Hospital de Braga

**Factores que Influenciam o Sucesso da Amamentação no**

**1º Ano de Vida – Estudo Retrospectivo**

Margarida Esperança, Hospital de Braga

**Implicações do Tipo de Trabalho de Parto na Prevalência da Amamentação (até 2 anos de vida)**

Silvia Rodrigues, Hospital de Braga

**A Tirania das Balanças: Necessidade ou Questão de Bom Senso?**

Henedina Antunes, Hospital de Braga

**A Importância da Alimentação da Grávida no**

**Desenvolvimento do Bebé**

Rita Talhas, CUF Descobertas

### AUDITÓRIO 3

16h30 **Painel VII: A Saúde da Mulher - Desafios e Obstáculos**

Moderador: Maria José Lourenço, Hospital Vila Franca de Xira

**O Papel do Enfermeiro na Consulta de Ginecologia**

Inês Querido e Marly David, Hospital Vila Franca de Xira

**Cirurgia Ginecológica/ Implicações na Sexualidade do Casal Mitos e Realidades**

Rosa Portela, CUF Descobertas

**Terapêuticas de Enfermagem na Adaptação da Mulher na Perimenopausa**

Arminda Anes, Escola Superior de Enfermagem Calouste

Gulbenkian – Universidade do Minho

**O Papel do Enfermeiro na Unidade de Senologia**

Milene Costa, Hospital de Braga

## SÁBADO, 30

### AUDITÓRIO PROF. DR. JOAQUIM PINTO MACHADO

9h00 **Painel VIII: Soalho Pélvico - Um Problema de Mulheres**

Moderadora: Lurdes Ribeiro, CUF Descobertas

**O Périneo na Saúde da Mulher**

Núria Vives, Espanha

**Períneo Feminino: a Intervenção Precoce**

Sofia Alegre, CUF Descobertas

**Episiorragia – A Influência das Técnicas de Sutura na**

**Qualidade de Vida da Puérpera**

António Sousa, Hospital de Braga

10h45 Intervalo para Café

### AUDITÓRIO PROF. DR. JOAQUIM PINTO MACHADO

11h00 **Mesa Redonda: A Reforma dos Cuidados de Saúde Primários - Compreender o Incompreensível**

Moderador: Lucília Sousa, Hospital de Braga

Lúcia Leite, Vice-presidente do Conselho Directivo da Ordem

dos Enfermeiros

Ana Jorge, Presidente do Centro de Investigação Garcia de Orta

Conceição Guimarães, UCC Cuidar – ACES Porto Ocidental

12h45 **Entrega de Prémios: Comunicações Livres e E-Pósteres Encerramento das Jornadas**