



Corrida & Caminhada Vital Contra o AVC

1. ORGANIZAÇÃO, DATA E OBJETIVOS

Numa organização do Hospital de Braga, do Núcleo de Alunos de Medicina da Universidade do Minho, da Sociedade Portuguesa do AVC, da Associação Nacional de USF's e da Câmara Municipal de Braga, com apoio da Associação de Atletismo de Braga, Comando Distrital de Braga da Polícia de Segurança Pública, Exército Português, Agência de Braga do INATEL e Agrupamento 660 de Montariol, vai realizar-se no dia 28 de outubro de 2018 a “Corrida & Caminhada Vital Contra o AVC” com início agendado para as 10 horas, tendo como objetivo a sensibilização da população geral para a problemática do AVC e promoção de estilos de vida saudáveis.

2. PARTICIPAÇÃO

Competição destinada a atletas de todos os âmbitos desportivos (Federados, INATEL, Escolar, Militar e Popular), com idade igual ou superior a 18 anos.

3. LOCAIS DA COMPETIÇÃO

A competição irá realizar-se nas ruas da cidade de Braga, abaixo discriminadas.

- Secretariado: INATEL, Agência de Braga

- Partida: Avenida Central; os participantes na corrida iniciarão a prova imediatamente atrás do pórtico de partida e os participantes na caminhada iniciarão a prova 50 metros atrás dos participantes da corrida; a partida será dada simultaneamente para todos os participantes.

- Percurso da Corrida (9km): Avenida Central, Rua dos Chãos, Rua S. Vicente, Avenida Dr. Artur Soares, Rua Abade Loureira, Avenida Visconde Nespereira, Praça Conde Agrolongo, Rua Alferes Ferreira, Praça Conselheiro Torres de Almeida, Rua Frei Caetano Brandão, Rua D. Afonso Henriques, Rua do Alcaide, Rua do Anjo, Largo Carlos Amarante, Rua de S. Lázaro, Rua do Raio, Largo Sra. A Branca e Avenida Central (junto à fonte do lado do MacDonal'd's) **(2 voltas).**

- Percurso da Caminhada (3km): Avenida Central, Praça Conde Agrolongo, Praça Municipal, Rua do Souto, Rua de S. Marcos, Avenida da Liberdade, Avenida João XXI, Avenida Central (junto à fonte do lado do Turismo).

- Chegada: Avenida Central.

- Local Publicação Resultados: www.aabraga.pt e www.chrono.pt

4. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

4.1 Formalização

As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:

- Nome
- Data de Nascimento
- N° de BI/CC/Passaporte
- Telefone
- E-mail
- NIF
- Equipa / Individual
- Federado (sim ou não)
- Inscrição na Corrida (9km) ou na Caminhada (3km)

As inscrições deverão ser realizadas online até ao dia 19 de outubro pelos seguintes meios:

- Via Web: www.chrono.pt e plataformas das entidades organizadoras.
- Aceitar-se-ão excepcionalmente e sob devida justificação, inscrições de última hora no dia da prova

4.2 Inscrições

A inscrição até à data limite tem associada uma contribuição de 4€ para a Corrida e 2€ para a Caminhada, que deverá ser paga via multibanco (será gerada referência MB aquando da inscrição).

Após a data limite não serão aceites inscrições adicionais.

5. KITS E DORSAIS

Os kits para a corrida e caminhada incluem:

- 1 t-shirt
- Panfletos informativos sobre o AVC

Os kits (corrida e caminhada) e os dorsais (corrida) deverão ser levantados no dia 26 e 27 de outubro no Hospital de Braga (dia 26) e Agência do INATEL de Braga (dia 27)

Hospital de Braga: 26 de outubro das 11h00 às 16h00

Agência INATEL: 27 de outubro das 10h00 às 17h00; 28 de outubro das 8h30 às 9h30.

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais.

6. COMPORTAMENTO DESPORTIVO

Os Atletas devem:

- ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- recusar assistências não regulamentares;
- cumprir as indicações da organização da prova;
- correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.

7. CLASSIFICAÇÕES

7.1 Classificações Individuais

Serão apuradas classificações individuais considerando os géneros, tendo em consideração os melhores tempos obtidos pelos atletas.

7.2 Classificações Coletivas

Serão apuradas classificações coletivas para ambos os géneros, através da soma da pontuação obtida pelos três primeiros atletas de cada equipa (1º classificando = 1 ponto + 5º classificado = 5 pontos + 11º classificado = 11 pontos TOTAL = 17 pontos), vencendo a equipa que somar menor número de pontos. Para efeitos de desempate recorrer-se à classificação do terceiro melhor atleta.

8. PRÉMIOS

Serão atribuídas prémios aos três primeiros classificados, por género, assim como à equipa vencedora, nos moldes referidos no ponto anterior.

9. JÚRI

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo à Associação de Atletismo de Braga realizar toda a parte técnica da prova (ajuizamento e classificações finais). Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

10. RECURSOS

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 20€ a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

11. SEGURO DA PROVA

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro. Todos os participantes inscritos terão direito a seguro de acidentes pessoais contratado pela organização com agência de seguros.